

森と湖の楽園 ~Workshop Camp Resort~

「チーム対抗！アドベンチャーゲーム」
～笑顔があふれるチームを創ろう～

～ 大自然の恵みを受けて 心も体もまるごと健康に ～

日常生活において深い関わりを中々取れない方同士が、自然という環境下でふれあうことによってコミュニケーションを深めていくことを目的としています。

前のめりにゲームに参加する姿勢や雰囲気をファシリテーターが作り出すことにより、普段は見えない仲間の良いところに気づき、“楽しみながら成長”していくチーム形成を手助けします。チームワーク・信頼関係を、プログラムを通じて共有し、緊張した気持ちをリラックスさせ、自然と笑い合えるプログラムをご用意しています。



▶実施施設イメージ



▶ポイント

- ☆社員旅行から教育旅行まで幅広く対応
- ☆大人数でもご利用可能なチームビルディング教育研修
- ☆非日常空間で行うプログラムは、自然と気持ちをリラックスさせ、本来の自分に気づくことができる
- ☆感染症対策もOK（マスク・アルコール・軍手持参など）

►プログラムの流れ・タイムスケジュール イメージ

10:00	施設到着
10:05	体験実施会場まで誘導
10:10	ファシリテーターご挨拶・プログラム説明（引率者へ等）
10:20	チームビルディングゲーム開始（チーム対抗戦）
11:50	集計・結果発表
12:00	誘導・お手洗いなど
12:15	施設出発 または 施設にて昼食・宿泊など



【プログラム】

効果

ゲーム名

【体験プログラム①】	アイディア・達成感	オールスタンダップ
【 " ②】	伝える力・聞く力	人間知恵の輪
【 " ③】	発想力、意思疎通	木こりの親方
【 " ④】	発想力、意思疎通	フープリレー
【 " ⑤】	チームワーク・協調性	川渡り
【 " ⑥】	チームワーク・協調性	ラインナップ
【 " ⑦】	自己表現・喜笑哀楽	たまごっち

►その他補足情報

- ・所要時間 約120分
- ・対応可能人員 20～300名
- ・設定期間 通年
- ・設定除外日 なし
- ・持ち物 車手・水筒など

►交通アクセス

★中央自動車道河口湖 I C からバスで約10分
河口湖駅からタクシーで10分

※写真はイメージです。

▶プラン内容説明

- 【到着】 ファシリテーターが参加者を会場までご案内します。
- 【説明】 会場に到着したら、はじめのご挨拶とプログラムの概要を説明します。
- 【内容①】 チームビルディングゲームは野外で行い、各チームで協力して課題を突破します。
- 【内容②】 6～7のゲームを行い、各ゲームの順位によって異なるポイントが付与されます。
- 【集計】 全てのゲームが終了した段階で集計し、結果発表となります。
- 【表彰】 ファシリテーターが参加者を盛り上げ、表彰式を行います。



結果発表イメージ

▶アクティビティー例：オールスタンドアップ

三つのルールを満たしたまま、チーム全員で立ち上がることができたらクリアです。

- ① お尻を地面に付けること
- ② お互いの足を付け合うこと
- ③ 腕を引っ張り合って同時に立つこと

全員の協力があってこそクリアしたのだと、チームの達成感を味わうことができます。



※写真はイメージです。

►アクティビティ一例：川渡り

ロープ区切られた約10mの間隔を川と見立てます。その川を渡るには、用意された木のピースを使って渡り切らなくてはなりません。

川（地面）に落ちずにスタート地点からゴール地点のロープまで全員が渡り切ることができたらポイントGET！

どのチームが一番早く渡りきることができるのか競争です！



►アクティビティ一例：ラインナップ

丸太の上に全員が乗り、出されたお題のとおりに並び変えるゲームです。但し、会話禁止です。会話以外の方法を使って、どのように情報を伝達して意思疎通をするのか！？

聞く・話すが無くなると、心でのコミュニケーションが生まれます。ゲームが終わった時、自然と会話が増えます。



►アクティビティ一例：人間知恵の輪

チーム全員が内向きの円形になります。両手を指示された通りにランダムで繋ぎ絡めます。手を離さずに「くぐったり」「跨いだり」しながら大きな円を作ることが出来ればクリアです。自分の考えを相手に伝える、相手の提案を受け入れる（傾聴）。伝える、聞く、チャレンジする、これらができた時により深い達成感を味わうことができます。



※写真はイメージです。